



Den blå tråden

**Styrdokument för Hallby Handbolls
barn- och ungdomsverksamhet**



Inledning

Den Blå Tråden är ett styrdokument för Hallby Handbolls barn- och ungdomsverksamhet och syftar till att vara ett stöd för dig som på något sätt är engagerad i vår verksamhet.

Vi vänder oss till dig som är nybörjare, förälder, ledare, spelare eller på annat sätt är engagerad i vår ungdomsverksamhet.

För att utveckla ungdomsverksamheten är det summan av allas prestationer, både på och utanför plan, som skall förverkliga vår målsättning. Vi tror på en ständig växelverkan mellan individen och laget. Vår ambition är att våra ungdomar och ledare skall ha en given plats i verksamheten och känna tillhörighet, vara med och bidra, få bekräftelse och utvecklas i Hallby Handboll.

- Med tillhörighet innebär att alla skall känna sin betydelse i och för verksamheten.
- Att bidra innebär att alla, utifrån sin kompetens, aktivt skall vara med att bidra till verksamhetens och individens utveckling.
- Alla i verksamheten skall känna sig uppskattade och bekräftade för det som de är med och bidrar med.
- Vi jobbar alltid mot en ständig utveckling på individnivå, lagnivå och verksamhetsnivå.

Det handlar om att vi i Hallby Handboll vill få fram duktiga individer som får en social fostran i ett starkt kollektiv.



Innehåll

1. HALLBY HANDBOLLS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETS MÅLSÄTTNING	4
2. SPORTSLIGA RIKTLINJER	4
Barnhandboll.....	4
Ungdomshandboll.....	5
3. LEDARE FÖR BARN- OCH UNGDOMSHANDBOLL.....	5
Ledarekrytering	5
4. TRÄNINGSGRUPPER.....	6
5. MATCHNING.....	6
6. SÄSONGSPLANERING	7
Träningsmängd	7
Seriespel.....	7
Föräldramöte.....	7
Cupdeltagande.....	7
Lägerverksamhet.....	7
7. Medlems- och deltagaravgift.....	8
8. Kansli.....	8
9. LOK/hemsida.....	8
10. Resor	8
11. Material	8
12. Sponsring	8
13. Alkohol och droger	9



1. HALLBY HANDBOLLS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETS MÅLSÄTTNING

Hallby Handboll vill få fram duktiga individer som får en social fostran i ett starkt kollektiv. Vår devis är att så många som möjligt ska vara med så länge som möjligt.

Duktiga individer

Alla spelare ska ges möjlighet att utvecklas både inom handbollen och på det sociala planet utifrån den nivå de befinner sig, både personligt och i grupp.

Starkt kollektiv

Alla ungdomsspelare som tränar ska beredas plats att spela i något lag. De spelare som inte når representationslagen ska ges möjlighet att delta i föreningen på annat sätt som t ex ungdomsledare, domare, kommittéledamot, m.m. Det viktiga är att individ och lag utvecklas och inte lagets kortsiktiga resultat

Social fostran

Hallby Handboll står för en människosyn där alla människor är lika värda. Alla tendenser till mobbing, rasism och kränkningar ska direkt motarbetas. Det gäller både på och utanför planen och därför är såväl ledare som föräldrar viktiga föredömen med stor betydelse för barns och ungdomars beteenden och attityder (se bilaga [Uppförandekod för Ledare, barn och föräldrar i Hallby](#)).

2. SPORTSLIGA RIKTLINJER

Hallby Handboll utgår från Svenska Handbollsförbundets riktlinjer och delar tillsammans med klubbarna i Sverige in handbollen i tre ålderskategorier.

- Barnhandboll (6-12 år)
- Ungdomshandboll (13-18 år)
- Seniorhandboll (19 -)

I det här dokumentet fokuserar vi på de två första kategorierna Barn- och Ungdomshandboll.

Barnhandboll

Inriktningen på hur barnhandboll ska utövas kännetecknas av en allsidig, motorisk och individuell färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod och med bollen som redskap.

Träning av barn ska kännetecknas på följande sätt:

- Hög Bollkontaktsgrad
- Hög Rolighetsgrad
- Hög Aktivitetsgrad

För att få behålla barnen i vår verksamhet är det viktigt att träningen och matcher genomförs på barns villkor.

Exempel på barns behov är:



- Att få vara aktiv i rörelse och med boll
- Att känna sig trygg i gruppen
- Att det är ordning och reda
- Att bli "sedd" under match och träning
- Att ha roligt
- Att få prova utmaningar

Ungdomshandboll

Ungdomshandbollen skall kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen i att utöva idrott ska med bollen som redskap fortsätta den individuella fysiska och tekniska utvecklingen.

Träningen kännetecknas av ungdomshandbollens huvudbegrepp:

- Hög Bollkontaktsgrad
- Hög Aktivitetsgrad
- Hög Rolighetsgrad
- God Attityd
- Individuella utvecklingsmål

Spelaren skall utvecklas till att:

- ✓ vilja bli så bra som möjligt
- ✓ vilja träna mycket och att stegra träningen efter hand
- ✓ kunna träna sig själva (veta hur de skall träna för att bli bättre)
- ✓ kunna äga de situationer som uppstår i spelet på banan

Spelaren skall få utvecklas enligt utvecklingsmall (se bilaga [Utvecklingsmall](#)).

3. LEDARE FÖR BARN- OCH UNGDOMSHANDBOLL

Alla ledare inom Hallbys barn- och ungdomshandboll skall genomgå en intern introduktionskurs. Alla ledare inom barn- och ungdomshandboll i Hallby rekommenderas också att genomgå en basutbildning i SHF:s regi och ledare som vill skall ges möjlighet att fortsätta utbilda sig enligt SHF:s riktlinjer.

Ledarrekrytering

Rekrytering av nya ledare för vår verksamhet är essentiell. Det är viktigt att ta vara på erfarenhet och kompetens från tidigare aktiva såväl som intresse från andra personer som är kopplade till verksamheten på något sätt.

För att säkra ett aktivt rekryteringsarbete skall det alltid finnas en aktiv grupp med minst tre deltagare som jobbar med att kartlägga och genomföra rekryteringar.

Alla kontrakterade spelare på seniornivå samt aktiva juniorer bör uppmuntras att under spelåret delta i träning med barn- och ungdomslagen på något sätt. Exempelvis kan spelarna hålla enstaka träningar eller uppträda som faddrar för ett lag. Andra personer med intresse för verksamheten ska erbjudas möjlighet att delta som ledare och ska därmed genomgå utbildning enligt ovan.



4. TRÄNINGSGRUPPER

Handbollsskolan är vår yngsta åldersgrupp (6-7 år) och är en förberedande träningsgrupp för att så småningom kunna vara med i ett lag som tränar och spelar tillsammans. Den ålderskull som kommer från handbollsskolan inför en säsong skall träna tillsammans med åldersgruppen som är ett år äldre.

För övriga träningsgrupper/lag är ambitionen att ha renodlade åldersgrupper för varje födelseår. Detta gäller även deltagare i gruppen om inte sociala skäl föreligger.

Det ska finnas möjlighet för deltagare som ligger långt fram i individuell utveckling att erbjudas möjlighet att delta i äldre åldersgrupps träning utöver de ordinarie träningarna. Det får dock aldrig ske på bekostnad av andra deltagare, varken för den yngre eller äldre gruppen. Ledarna i respektive åldersgrupp kommer överens om hur det praktiskt ska gå till, givetvis med föräldrarnas och barnets samtycke.

5. MATCHNING

Alla som vill och kan ska ges möjlighet att träna och spela matcher i Hallby handboll. Vår devis är att så många som möjligt ska vara med så länge som möjligt. Det innebär att vi låter alla spelare som är med och tränar vara med och spela matcher. Spelarna ska spela på olika positioner och speltiden ska fördelas jämnt mellan alla deltagare. Fortfarande är det dock viktigt att matcha hela truppen på ett klokt sätt där syftet är alla ska känna delaktighet och alla ska stimuleras att fortsätta satsningen upp genom tonåren.

Det ska finnas möjlighet för deltagare som ligger långt fram i individuell utveckling att erbjudas möjlighet att delta i äldre åldersgrupps matcher utöver de ordinarie matcherna. Det får dock aldrig ske på bekostnad av andra deltagare, varken för den yngre eller äldre gruppen. Ledarna i respektive åldersgrupp kommer överens om hur det praktiskt ska gå till, givetvis med föräldrarnas och barnets samtycke.

Upp till 14 år (D-, C-, och förstaårs B-pojk)

Vi tillåter inga som helst toppningar eller matchningar med bättre lag upp till 14 års ålder. Alla spelare skall ges samma möjligheter till spel.

Från 14 år (Andra års B-pojk, USM för B-Pojkar)

Vi tillåter oss att i enstaka matcher spela med en bättre uppställning men betonar i övrigt bredden i vår verksamhet.

15-16 år (Första års A-pojk och USM laget)

När vi vill kan vi ta ut det bästa laget till spel och även periodvis spela med starkaste uppställningen. Vi har dock ansvaret att låta alla spela. På träningar kan en viss nivågruppering vara aktuell.

Juniorlag

Vi försöker på denna nivå tränings- och tävlingsspele mycket, vilket innebär mycket matchtid för samtliga spelare. Precis som på A-pojksnivå tar vi ut det bästa laget till spel när vi anser detta nödvändigt. I Junior-SM spelar vi alltid med det starkaste laget.



6. SÄSONGSPLANERING

Träningsmängd

Ålder	Antal kollektiva pass/vecka
Handbollsskolan (6-7 år)	1
Barn (8-11)	2
Barn och ungdom (12-14 år)	3
Ungdom (15-16 år)	3-4
Junior	4

Huvudsäsongen börjar normalt för träning i september månad. I Hallby uppmuntrar vi barn och ungdomar att hålla på med flera idrotter så långt upp i ålder som möjligt. Handboll är en "vintersport" och vi försöker hålla upp med träningen under sommarmånaderna för att ge utrymme för annan träning.

Vi ska dock försöka erbjuda våra barn en frivillig träningsform 1 gång/vecka även under sommardelen (semesterperiod undantagen). Detta är framförallt med syfte att de som inte har andra aktiviteter och de som vill ska kunna träna även under denna period.

Seriespel

I första hand deltar våra lag i seriespel arrangerat av Småland-Blekinge Handbollförbund. Har man många deltagare och ledare kan man även få möjlighet att anmäla lag i seriespel arrangerat av Västergötlands Handbollförbund. Tänk på att det blir många matcher och resor vid deltagande i flera serier.

Föräldramöte

Hålls i början av säsongen, se bilaga [Mall för föräldramöte](#)

Cupdeltagande

Hallby Handboll ser mer än gärna att ni som ledare tar ut era ungdomar på turneringar. I första hand skall lagen delta i vår egen turnering Hallbybollen samt Potaticupen i Alingsås.

För deltagande i Hallbybollen gäller att alla spelare deltar kostnadsfritt förutsatt att förälder (eller annan representant för barnet) ställer upp på lagets gemensamma åtagande (normalt ett arbetspass).

Vid deltagande i externt arrangerade cuper står föreningen för anmälningsavgifter samt kostnaden av gästkort för två ledare/lag. (undantag för utomhusturneringar som ex. Åhus beachturnering)Alla andra kostnader bärs av deltagare (resor, logi och deltagarkort).

Lägerverksamhet

Hallby strävar efter att utbilda så många som möjligt till duktiga seniorhandbollsspelare. Vi vill att så många som möjligt ska delta i förbundets spelarutbildningsläger. Vid deltagande i läger som Smålands Handbollförbund anordnar betalar deltagarna hela summan när det är "fri" anmälan. Vid läger där distriktet väljer ut deltagare står Hallby för 50% av avgiften. Vid



deltagande i läger som Svenska Handbollsförbundet tar ut spelare till betalar Hallby hela kostnaden.

7. Medlems- och deltagaravgift

Alla deltagare ska betala medlems- och deltagaravgift för att kunna vara med i Hallby. Ledare betalar endast medlemsavgift. Deltagaravgifter ska betalas senast 15 oktober för lagens spelare och senast den 15 november för handbollsskolans deltagare.

Alla nya deltagare som vill prova på handboll gör det utan att behöva betala några avgifter i upp till en månad. Deltagare som ansluter sent (efter årskifte) till verksamheten skall betala halv deltagaravgift.

8. Kansli

Detta avsnitt kommer att uppdateras.

9. LOK/hemsida

Varje lag utser någon som ansvarar för att hålla lagets hemsida uppdaterad samt inrapportering av LOK-stöd. Detta kan lämpligt skötas av en förälder. Rapportering av LOK är obligatoriskt och ska ske fortlöpande under säsongen.

10. Resor

Resor till och från träning och matcher är ett naturligt inslag vid deltagande i vår verksamhet. Alla resor ska genomföras i enlighet med [Hallbys resepolicy](#), se bilaga. Resor och körningar ska fördelas på alla föräldrar och ledare på ett rättvist sätt. Gör upp körschema i samband med föräldrträff i början av säsongen.

11. Material

Föreningen tillhandahåller matchställ. Varje lag kvitterar genom ansvarig ledare ut ett matchställ, sjukvårdsväska, bollar, västar och koner inför varje säsong. Materialet förvaras i lagets skåp i Idrottshuset. Efter säsongen återlämnas detta till föreningen. Det finns även ett gemensamt skåp där en del träningsmaterial såsom häckar, repstege, hopprep etc. förvaras.

Träningskläder finns till försäljning i samarbete med Stadium. Stadium anordnar klubbkvällar där man kan prova ut kläder och göra sin beställning på plats.

12. Sponsring

När det gäller sponsring så tillämpar vi inom Hallby handboll principen att 50% av summan man sponsrar med, dock max 5000kr, tillfaller angivet ungdomslag och resterande 50% tillfaller föreningen. När det gäller dräkter så är okej att köpa ett helt matchställ till laget.



13. Alkohol och droger

Se bilaga [Alkohol och drogpolicy](#)

Uppförandekod för Ledare, barn och föräldrar i Hallby

1. Verksamheten inom Hallby handbolls ungdomssektion (i fortsättningen endast benämnd som Hallby) bedrivs i enlighet med idrottens idéprogram Idrotten Vill, FN:s Barnkonvention och Svenska Handbollförbundets policyprogram. Vi strävar efter att skapa trygga idrottsmiljöer för våra spelare, ledare, föräldrar, domare, motståndare och övrig publik. Idrottsmiljön ska präglas av lust att prestera, sportslighet, spänning, glädje, gemenskap, trygghet och trovärdighet. Den ska vara öppen för alla och vi ska ge enskilda spelare och ledare möjlighet till personlig utveckling.
2. Vi förväntar oss att spelare, ledare och föräldrar är goda representanter för Hallby. Vi uppträder alltid mot domare/funktionärer, motståndare och publik på det sätt som man själv vill bli bemötta. När vi bär klubbmärket representerar vi föreningen.
3. Vi sätter alltid spelarnas säkerhet i första hand. Detta gäller i allt från resor till träningsanläggning och redskap.
4. Vi tar avstånd från alla former av fusk. Detta gäller självklart både spelare och ledare.
5. Vi tar avstånd från alla former kränkande tal och handlingar såsom våld, mobbing, nollning, rasism, sexuella trakasserier eller övriga former av kränkande handlingar.
6. Vi tar avstånd från att använda droger och alkohol samt rökning i samband med träningar, matcher och turneringar. Ledare som röker ska undvika att göra detta inför barnen.
7. Alla är välkomna till Hallby under förutsättning att man inte utnyttjar sin position religiöst, rasistiskt eller sexuellt sätt.
8. Alla är lika mycket värda och vi respekterar allas synpunkter och åsikter. Vi bekämpar alla former av destruktivt tänkande med ett positivt förhållningssätt.
9. All kommunikation som förekommer i och runt vår verksamhet ska omfattas av uppförandekoden. Detta gäller inte minst sociala medier. Diskussioner som förs kring ett lag eller vår verksamhet skall vara öppna för alla. Missnöje och synpunkter på verksamheten ska i första hand alltid delges verksamhetens ansvariga, dvs u-sektionens ordförande eller ledare.
10. Inom Hallby arbetar vi aktivt för att låta ungdomar få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utvecklingen av Hallby och dess ungdomssektion. Vi arbetar också aktivt för jämställd handboll och att på olika nivåer få in fler tjejer i beslutande organ.



11. Alla ledare, spelare och föräldrar har ett ansvar i att ovanstående punkter efterföljs.



Utvecklingsmall

Det finns en upprättad utvecklingsmall som ledarna följer för att utveckla barnen och ungdomarna på ett så bra sätt som möjligt.



Hallbys resepolicy

Syfte

Att vara ett styrinstrument för ett mer kostnadseffektivt, miljöanpassat och säkert resande. Skapa förutsättningar för en trygg och säker miljö för våra medlemmar och anställda.

Ansvar

Alla ledare och anställda har ansvar för att känna till innehåll och att se till att policyn följs. Vår resepolicy ska finnas tillgänglig på <http://www3.idrottonline.se/IFHallbyHK-Handboll/>

Vid personbilstransport ska följande regler gälla:

- Samordning av transporter ska eftersträvas.
- Planera resandet i så god tid att hastighetsgränserna ej överskrids.
- Antalet passagerare får ej överstiga registreringshandlingens tillstånd.
- Nyktra och drogfria förare.
- Bälten ska finnas och användas av samtliga passagerare.
- Samtal i mobiltelefon ska undvikas under färd om inte handsfreeutrustning används. Skriva SMS är förbjudet under färd för föraren av fordonet.
- Säker körning förutsätter att trafikregler/bestämmelser efterlevs.
- Vid resor enkel väg från 15 mil och överstigande, så erbjuds möjlighet att använda milersättningen till bussresa om laget så önskar. Detta kan särskilt beaktas vintertid.



Mall för föräldramöte

Stående punkter:

- Blå tråden
- Spelarförteckning/Kontaktlista
- Informationskanaler (hemsida, mail)
- Träningsstider
- Seriespel
- Cupdeltagande
- Avgifter
- Föräldraåtaganden
- Ansvarig för LOK/hemsida
- Matchvärdar
- Kör- och tvättschema
- Finns intresse från någon att vara engagerad i laget eller föreningen i övrigt utöver i en administrativ roll, exempelvis som tränare, delaktig i arbetsgrupp eller styrelse?



Alkohol- och drogpolicy

En alkohol- och drogpolicy är en del av IF Hallby HK:s arbete för en bra spelarmiljö. Detta är en förutsättning för att alla spelare ska klara av sina uppgifter och vara en bra ambassadör för IF Hallby HK.

IF Hallby HK accepterar inte att spelare eller någon annan som företräder IF Hallby HK är påverkad av alkohol, droger eller andra sinnesförändrade preparat i samband med spel eller annat företräde för IF Hallby HK.

IF Hallby HK:s Ansvar

IF Hallby HK ska arbeta förebyggande och motverka att spelare eller andra representanter missbrukar alkohol, droger eller andra sinnesförändrade preparat.

IF Hallby HK ska verka för en öppen attityd och bättre kunskap om missbruk och beroende genom information, utbildning och diskussion.

Ledare/Styrelsens Ansvar

Ledare och styrelsen ska uppmärksamma i ett så tidigt stadie som möjligt. Tala med spelare eller annan representant med misstänkta missbrukarproblem, erbjuda hjälp och informera om möjlighet till rehabilitering. Behandla alla lika.

IF Hallby HK Representant/spelare Ansvar

Det är den enskildes eget ansvar att vara nykter och drogfri och att respektera och anpassa sig efter IF Hallby HK uppställda policy. Det är också spelarnas ansvar att informera tränare eller styrelsen om han eller hon misstänker att någon är beroende eller påverkad på spelplan.

Att skydda en medspelare genom att dölja missbruk eller problem kan försena en effektiv hjälp. Du ansvarar själv för konsekvenserna om du avböjer de möjligheter till rehabilitering som IF Hallby HK erbjuder.